

ESTADO DO CEARÁ
CÂMARA MUNICIPAL DE CAMPOS SALES
Ed. Antônio Alves Cavalcante
24ª Legislatura / Biênio 2021-2022
União e Compromisso com o Povo



EXMO. SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE CAMPOS SALES –
CEARÁ.

| | |
|------------|--|
| INDICATIVO | Nº <u>213</u> /2021 |
| AUTORIA | Vereador José Felipe de Lima Alves |
| DESTINO | Ao Exmo. Prefeito Municipal de Campos Sales, o Sr. João Luiz Lima Santos , com encaminhamento ao Exmo. Secretário Municipal de Desporto, o Sr. Juceando Francisco de Souza . |

Câmara Municipal de Campos Sales

RECEBIDO
EM 02 DE Dezembro DE 2021
AS 11:40hs

Natalia Gomes
Servidor(A)

**INDICA A CONSTRUÇÃO DE UM PARQUE DE
CALISTENIA, NA SEDE DO MUNICÍPIO.**

JOSÉ FELIPE DE LIMA ALVES, Vereador com assento nesta Casa de Leis, no uso das atribuições legais e regimentais que o cargo lhe confere, com fundamento no artigo 115 do Regimento Interno deste Parlamento, **INDICA** ao Exmo. Prefeito Municipal de Campos Sales, o Sr. João Luiz Lima Santos, com encaminhamento ao Exmo. Secretário Municipal de Desporto, o Sr. Juceando Francisco de Souza, a **CONSTRUÇÃO DE UM PARQUE DE CALISTENIA, NA SEDE DO MUNICÍPIO.**

A calistenia é um tipo de treinamento que tem como objetivo trabalhar a força e resistência muscular, não sendo necessário usar equipamentos de academia, até porque um dos princípios da calistenia é o uso do próprio corpo para aumentar a massa muscular.

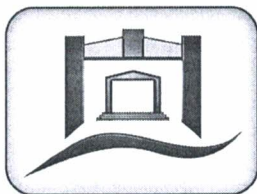
Além de aumentar a força, resistência e consciência corporal, a calistenia aumenta a flexibilidade e a mobilidade. Por isso, as técnicas da calistenia são incorporadas em algumas modalidades esportivas, como crossfit, treinamento funcional e ginástica, principalmente.

A calistenia não necessita de equipamentos de academia para ser praticada, esse tipo de atividade pode ser realizada em qualquer ambiente, sobretudo em praças, o que faz com que não seja uma atividade monótona.

No que diz respeito as instalações, são em sua grande maioria, estruturas simples se comparadas às necessidades de outros esportes, levando em conta também o aspecto do investimento realizado.

São 7 tipos de estruturas que podem ser montadas e distribuídas pelo local:

- Barras fixas com paralelas e espaldar;




ESTADO DO CEARÁ
CÂMARA MUNICIPAL DE CAMPOS SALES
Ed. Antônio Alves Cavalcante
24ª Legislatura / Biênio 2021-2022
União e Compromisso com o Povo



- Barras paralelas – trelalela;
- Barra fixa;
- Barra fixa com paralela;
- Gaiola com passeio do macaco;
- Gaiola com argolas e espaldar;
- Gaiola com paralelas.

Diante do exposto, solicito o apoio dos meus Pares para a aprovação da presente propositura, e peço ao Poder Executivo que adote as providências cabíveis, em caráter de urgência.

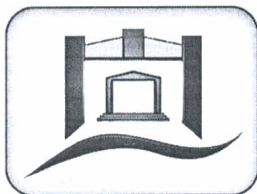
Sala das Sessões, 02 de dezembro de 2021.


JOSÉ FELIPE DE LIMA ALVES
Vereador – PDT

Câmara Municipal de Campos Sales
CEARÁ

EM 03/12/2021


PRESIDENTE



ESTADO DO CEARÁ
CÂMARA MUNICIPAL DE CAMPOS SALES

Ed. Antônio Alves Cavalcante
24ª Legislatura / Biênio 2021-2022
"União e Compromisso com o Povo"



VOTAÇÃO EM SESSÃO ORDINÁRIA SOBRE O INDICATIVO Nº 213/2021, DE AUTORIA DO VEREADOR JOSÉ FELIPE DE LIMA ALVES, INDICANDO A CONSTRUÇÃO DE UM PARQUE DE CALISTENIA, NA SEDE DO MUNICÍPIO.

| NOMES | A FAVOR | CONTRA | ABSTEVE-SE | AUSENTE |
|---|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| 1. ANTONIO LUIZ DOS SANTOS NETO | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. ANTONIO VISSELMO ALENCAR ARRAIS | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 3. CEZAR CALS ANDRADE COSTA | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. ELZA MARIA DA SILVA NUNES DE ALENCAR | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. JOSÉ ANTONIO LEITE | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. JOSÉ ARY DE SOUZA SOLANO FEITOSA | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. JOSÉ FELIPE DE LIMA ALVES | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. JOSÉ JENILTON AQUINO COSTA | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. MORGANA KELLY BEZERRA FORTALEZA | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. ROBSON DE ANDRADE MIRANDA | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. VALMIR LÚCIO DE ALENCAR JÚNIOR | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| COMPOSIÇÃO DOS VEREADORES | | |
|---------------------------|--------------------------------------|---|
| Nº | NOME | ASSINATURA |
| 1. | ANTONIO LUIZ DOS SANTOS NETO | <u>Antonio Luiz dos Santos Neto</u> |
| 2. | ANTONIO VISSELMO ALENCAR ARRAIS | |
| 3. | CEZAR CALS ANDRADE COSTA | <u>Cals Andrade Costa</u> |
| 4. | ELZA MARIA DA SILVA NUNES DE ALENCAR | <u>Elza Maria da Silva Nunes de Alencar</u> |
| 5. | JOSÉ ANTONIO LEITE | <u>José Antonio Leite</u> |
| 6. | JOSÉ ARY DE SOUZA SOLANO FEITOSA | <u>José Ary de Souza Solano Feitosa</u> |
| 7. | JOSÉ FELIPE DE LIMA ALVES | <u>José Felipe de Lima Alves</u> |
| 8. | JOSÉ JENILTON AQUINO COSTA | <u>José Jenilton Aquino Costa</u> |
| 9. | MORGANA KELLY BEZERRA FORTALEZA | <u>Morgana Kelly Bezerra Fortaleza</u> |
| 10. | ROBSON DE ANDRADE MIRANDA | <u>Robson de Andrade Miranda</u> |
| 11. | VALMIR LÚCIO DE ALENCAR JÚNIOR | <u>Valmir Lúcio de Alencar Júnior</u> |

Camara Municipal do Campos Sales

APROVADO

EM 03/12/2021

Robson de Andrade Miranda
PRESIDENTE